



***Allergies identifiées par O/œuf et L/lactose**



Menu été

Semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruit et protéine	Fruit et protéine	Fruit et protéine	Fruit et protéine	Fruit et protéine
Entrée	Croûtons à l'ail <i>(L)</i>	Salade de maïs	Salade de chou <i>(O)</i>	Concombre	Jus de légumes
Plat principal	Omelette paysanne <i>(O+L)</i> Légumes vapeur	Burgur aux lentilles <i>(O+L)</i>	Fusillis à la viande	Poulet à l'origan Couscous nature Haricots	Tetrazzini de poisson <i>(L)</i> Pâtes au blé
Breuvage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Complément de repas	Mousse au yogourt et petits fruits <i>(L)</i>	Galettes à l'avoine et érable <i>(O)</i>	Salade de fruits	Brownie aux pruneaux <i>(O)</i>	Dessert glacé <i>(L)</i>
Collation PM	Muffins à la salade de fruits <i>(O)</i>	Divers fruits et fromage <i>(L)</i>	Biscuits au beurre de soya <i>(O)</i>	Pain au raisins et fromage à la crème <i>(L)</i>	Pain aux courgettes <i>(O)</i>





***Allergies identifiées par O/œuf et L/lactose**



Menu été

Semaine 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruit et protéine	Fruit et protéine	Fruit et protéine	Fruit et protéine	Fruit et protéine
Entrée	Salade de tomates <i>(L)</i>	Salade aux épinards	Salade de brocoli <i>(L + O)</i>	Concombre	Jus de légumes
Plat principal	Nouilles chinoise au poulet	Pâté au thon Macédoine <i>(L + O)</i>	Pizza Hawaïenne au tofu <i>(L)</i>	Pâté chalet (Bœuf-légumes-patates)	Crudités Sandwichs aux œufs <i>(O)</i>
Brevage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Complément de repas	Barres énergie aux fruits <i>(O)</i>	Compote de fruits	Renversé à la vanille et fraises <i>(L)</i>	Pêches et mandarines	Cornet au yogourt glacé <i>(L)</i>
Collation PM	Galettes de riz et beurre aux dattes	Biscuits à l'avoine et raisins <i>(O)</i>	Céréales et lait <i>(L)</i>	Muffins aux pommes <i>(O)</i>	Biscuits aux graines de tournesol <i>(O)</i>





***Allergies identifiées par O/œuf et L/lactose**



Menu été

Semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruit et protéine	Fruit et protéine	Fruit et protéine	Fruit et protéine	Fruit et protéine
Entrée	Jus de légumes	Fromage (L)	Bâtonnets de patates douces	Crudités	Salade concombre/tomates
Plat principal	Burger au thon Salade colorée (L + O)	Soupe repas poulet/ légumes Pain de blé	Salade de pâtes Œuf à la coque (O)	Galettes de tofu Sauce Tetrizzini Riz aux légumes (L + O)	Tarte tacos Macédoine (L)
Breuvage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Complément de repas	Barres aux pommes	Muffins pina colada	Gâteau au gruau et oranges (O)	Velouté à l'ananas (L)	Compote de pommes
Collation PM	Yogourt granola (L)	Céréales et lait (L)	Pain aux raisins et fromage à la crème (L)	Biscuits à l'avoine et bananes (L + O)	Pain aux agrumes (O)





*Allergies identifiées par O/œuf et L/lactose



Menu été

Semaine 4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruit et protéine	Fruit et protéine	Fruit et protéine	Fruit et protéine	Fruit et protéine
Entrée	Fromage(L)	Salade chinoise (O)	Salade pommes et betteraves(L)	Tortillas et trempe à la ciboulette(L)	Jus de légumes
Plat principal	Petits pains à la viande et crudités	Tofu Mandarin Couscous	Vol au vent au saumon (L)et légumes	Omelette au fromage (O+L) Salade de carottes	Wraps au poulet César (O+L)
Breuvage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Complément de repas	Biscuits aux carottes(O)	Pêches en dés	Croustade aux fraises et framboises	Pouding vanille et chia	Sucette glacée choco/tofu (L)
Collation PM	Yogourt granola(L)	Muffins aux bananes (O+L)	Galettes de riz et tartina	Pain aux dattes (O)	Craquelins et fromage(L)





***Allergies identifiées par O/œuf et L/lactose**

Menu été

