



## Menu : semaine 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation</b>	Oranges et fromage	Céréales et lait	Pommes et trempette à l'érable	Melon de miel et lait de soya	Yogourt à boire
<b>Repas</b>	Soupe  Burger de porc  Laitue, tomates et concombres  Pêches  Lait	----  Pâté au poulet  Salade de chou  Pouding au chia  Lait	Jus de légumes  Filet de sole au four  Pommes de terre Haricots  Gâteau aux carottes  Lait	Potage  Quiche aux épinards et tomates  Salade du chef  Compote de pommes  Lait	Casserole de pois chiches  Brocoli Chou-fleur  Tendre aux pêches  Lait
<b>Collation</b>	Muffin	Bananes et lait de soya	Biscuits	Biscuits Breton tartinade aux légumes	Raisins rouges et fromage

\*Vérifier les allergies chaque jour

Note : Nos pâtisseries sont faites à partir de céréales et de farine à grains entiers et de fruits variant selon la saison.



## Menu : semaine 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation</b>	Orange et lait	Poires et lait de soya	Pommes et fromage	Cantaloup et bâtonnets de sésame	Céréales et lait
<b>Repas</b>	Potage  Filet de sole sauté Haricots et purée de légumes  Gâteau aux pommes  Lait	Pain  Spaghetti sauce tofu Fromage  Salade de fruits  Lait	Jus de légumes  Croûtons aux œufs gratinés Salade pomépinards  Mandarine  Lait	Salade du chef  Suprême de poulet Riz aux légumes  Tarte au yogourt glacé  Lait	Soupe  Pain de viande Pomme de terre Macédoine  Brownies au tofu  Lait
<b>Collation</b>	Craquelins et tartinade de carottes	Compote de pomme et tortillas	Galette	Barre granola	Banane et lait de soya

\*Vérifier les allergies chaque jour

Note : Nos pâtisseries sont faites à partir de céréales et de farine à grains entiers et de fruits variant selon la saison.



## Menu : semaine 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation</b>	Pommes et fromage	Yogourt à boire maison	Oranges et bâtonnets de sésame	Céréales et lait	Cantaloup et Lait de soya
<b>Repas</b>	Bouillon aux tomates  Omelette aux légumes et pommes de terre rissolées  Carrés rice krispies aux dattes  Lait	Potage  Filet de sole aux champignons Pommes de terre Salade de brocoli  Velours aux poires  Lait	---  Macaroni au poulet Salade césar  Croustade aux pommes  Lait	---  Pâté à la viande Macédoine et concombres  Scones aux bananes  Lait	Soupe aux coquilles  Minis pizzas Végétariennes Salade de chou  Gâteau à la salade de fruits  Lait
<b>Collation</b>	Muffin	Trempette de soya et bananes	Galettes	Raisins et fromage	Toast Melba et beurre de soya

\*Vérifier les allergies chaque jour

Note : Nos pâtisseries sont faites à partir de céréales et de farine à grains entiers et de fruits variant selon la saison.



## Menu : semaine 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation</b>	Raisins et biscuits aux légumes	Melon miel et fromage	Oranges et fromage	Pommes et lait de soya	Céréales lait
<b>Repas</b>	Soupe	Jus de légumes	---	Potage	Bruschetta
	Chili végétarien Riz	Burritos aux œufs Salade de concombres	Poulet au riz Salade de chou	Pâtes au thon Brocolis, choux-fleurs	Filets de porc Vermicelles de riz Macédoine de légumes
	Poires	Soupe dessert à la noix de coco	Tarte aux fruits	Crème aux fruits	Gâteau aux patates douces
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Collation</b>	Biscotte de blé et fromage à la crème	Muffin	Galettes	Crudités	Bananes et trempette de soya

\* Vérifier les allergies chaque jour

Note : Nos pâtisseries sont faites à partir de céréales et de farine à grains entiers et de fruits variant selon la saison.



## Menu : semaine 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation</b>	Raisins et fromage	Pommes et trempette à l'érable	Oranges et bâtonnets de sésame	Poires et lait de soya	Céréales et lait
<b>Repas</b>	Soupe	Potage	---	---	Jus de légumes
	Pizza aux œufs Salade du chef	Burgers de lentilles Laitue, tomates concombres	Pita au thon Salade de maïs et légumes	Lasagne Brocoli Chou-fleur	Escalope de poulet citronnée Riz Salade de chou
	Yogourt	Crème glacée aux bananes	Mousse crémeuse au tofu	Croustade aux bleuets	Carrés aux dattes
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Collation</b>	Boule énergétique	Galette de riz et beurre de dattes	Galettes	Bagel et beurre de soya	Bananes et lait de soya

\*Vérifier les allergies chaque jour

Note : Nos pâtisseries sont faites à partir de céréales et de farine à grains entiers et de fruits variant selon la saison.