



Menu été : semaine 1



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Céréales et lait	Ananas et fromage	Melon d'eau et batonnets de sésame	Oranges et Lait de soya	Pommes et trempette
Entrée	Salade de maïs	Jus de légumes	Potage	Tomates et concombres	Pop-corn de Choux-fleurs
Repas	Nouilles chinoises au tofu	Poulet aux épinards	Croque au thon	Croissants aux œufs	Pâté mexicain
Complément	Crème glacée aux bananes	Riz aux légumes	Salade du chef	 Scone aux bleuets	Salade aux pommes et épinards
	Lait	Mousse aux baies	Yogourt aux fruits	Lait	Poires
	Lait	Lait	Lait		Lait
Collation	Tortillas à la cannelle et compote de petits fruits	Toasts Melba et beurre de dattes	Galettes de riz et beurre de soya	Bananes et trempette	Craquelins et fromage

Semaine du : 19 mai- 23 juin- 28 juillet- 1 septembre- 6 octobre

Note : Nos pâtisseries sont faites à partir de céréales et de farine à grains entiers et de fruits variant selon la saison.



Menu été : semaine 3



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Oranges et Lait de soya	Melon d'eau et fromage	Pommes et trempette	Céréales et lait	Yogourt à boire
Entrée	Potage	Carottes	Jus de légumes	Salade de choux	Brocoli et Chou-fleur
Repas	Frittata champêtre	Boulettes de bœuf en sauce	Burger au thon Salade (laitue, concombre et tomates)	Poulet en sauce	Lasagne végétarienne
Complément	Salade César Yogourt aux fruits frais	Riz Pêches en morceaux	 Biscuits au beurre de soya	Pomme de terre Gâteau aux dattes et abricots	Pain brun Dessert aux fruits
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation	Galettes de riz et beurre de dattes	Barre Granola	Raisins rouges et fromage	Muffins aux bleuets	Bananes et pouding de soya

Semaine du : 2 juin- 7 juillet- 11 août- 15 septembre- 20 octobre

Note : Nos pâtisseries sont faites à partir de céréales et de farine à grains entiers et de fruits variant selon la saison.



Menu été : semaine 4



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Céréales et lait	Oranges et Lait	Fromage cottage et raisons secs	Melon d'eau et bâtonnets de sésame	Cantaloup et Lait de soya
Entrée	Soupe	Jus de légumes	Croûtons à l'ail	Potage	Fromage en cubes
Repas	Hamburger (Pain de viande)	Pizza aux œufs	Spaghetti au Tofu	Croquettes de thon	Sandwich au poulet Crudités
Complément	Tomates et concombres	Salade de carottes	Fromage	Salade d'orzo	
	Mandarines	Pain aux bananes	Compote de pommes	Yogourt à la vanille et aux petits fruits	Cornet de sorbet
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation	Bananes et pouding de soya	Barres tendres	Toasts Melba et beurre de soya	Raisins rouge et fromage	Pommes et trempe à l'érable

Semaine du : 9 juin- 14 juillet- 18 août- 22 septembre- 27 octobre

Note : Nos pâtisseries sont faites à partir de céréales et de farine à grains entiers et de fruits variant selon la saison.



Menu été : semaine 5



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Oranges et Lait de soya	Melon d'eau et fromage	Céréales et lait	Pommes et trempette	Yogourt à boire
Entrée	Potage	Jus de légumes	Tomates et concombres	Brocoli et chou-fleur	Soupe Minestrone
Repas	Gratin de viande et légumes	Pâté au saumon	Guédilles aux œufs	Lasagne au poulet	Pizza végétarienne
	Pain brun	Macédoine			Salade de chou
Complément	Crumble aux fruits	Gâteau aux mandarines	Biscuits au yogourt glacé	Smoothies	Compote de pommes et fraises
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation	Muffins	Biscuits Breton et tartinade à l'ananas	Galette aux dattes	Bagels et fromage à tartiner aux légumes	Bananes et pouding de soya

Semaine du : 16 juin- 21 juillet- 25 août- 29 septembre

Note : Nos pâtisseries sont faites à partir de céréales et de farine à grains entiers et de fruits variant selon la saison.