



Menu : semaine 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Oranges et bâton de sésame	Céréales et lait	Pommes et trempette à l'érable	Melon de miel et lait de soya	Yogourt à boire
Repas	Soupe	Pâté au poulet	Jus de légumes	Potage	Casserole de pois chiches
	Burger de porc	Salade de chou	Filet de sole au four	Quiche aux épinards et tomates	Brocoli
	Laitue, tomates et concombres		Pommes de terre Haricots	Salade du chef	Chou-fleur
	Pêches	Pouding au chia	Gâteau aux carottes	Compote de pommes	Gâteau au chocolat et patates douces
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation	Muffin	Bananes et pouding de soya	Biscuits	Biscuits Breton et fromage à la crème	Raisins rouges et fromage

*Vérifier les allergies chaque jour

Semaine du 13 octobre- 17 novembre- 22 décembre- 26 janvier- 2 mars- 6 avril

Note : Nos pâtisseries sont faites à partir de céréales et de farine à grains entiers et de fruits variant selon la saison.



Menu : semaine 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Orange et lait	Poires et lait de soya	Pommes et fromage	Cantaloup et bâtonnets de sésame	Céréales et lait
Repas	Potage	Pain	Jus de légumes	Salade du chef	Soupe
	Pain au saumon Brocoli/choux-fleurs	Spaghetti sauce tofu/fromage	Croûtons aux œufs gratinés Salade pomépinards	Suprême de poulet Riz aux légumes	Pain de viande, pommes de terre Macédoine
	Gâteau aux pommes	Salade de fruits	Mandarine	Tarte au yogourt glacé	Brownies au tofu
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation	Craquelins et tartinade de carottes	Compote de pomme et tortillas	Galette	Barre granola	Banane et trempette de soya

*Vérifier les allergies chaque jour

Semaine du 20 octobre-24 novembre- 29 décembre- 2 février- 9 mars- 13 avril

Note : Nos pâtisseries sont faites à partir de céréales et de farine à grains entiers et de fruits variant selon la saison.



Menu : semaine 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Pommes et fromage	Yogourt à boire maison	Oranges et bâtonnets de sésame	Céréales et lait	Cantaloup et lait de soya
Repas	Bouillon aux tomates	Potage	Bouillon aux tomates	---	Soupe aux coquilles
	Omelette aux légumes Pommes de terre rissolées	Filet de sole aux champignons Salade de brocoli	Macaroni au poulet Salade césar	Pâté à la viande Macédoine et concombres	Minis pizzas Salade de choux
	Yogourt aux fruits	Velours aux poires	Croustade aux pommes	Scones aux bananes	Gâteau à la salade de fruits
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation	Lait de soya et banane	Muffin	Galettes	Raisins et fromage	Toast Melba et beurre de soya

*Vérifier les allergies chaque jour

Semaine du 27 octobre- 1^{er} décembre- 5 janvier- 9 février- 16 mars- 20 avril

Note : Nos pâtisseries sont faites à partir de céréales et de farine à grains entiers et de fruits variant selon la saison.



Menu : semaine 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Raisins et biscuits aux légumes	Melon miel et fromage	Ananas et fromage	Oranges et bâtonnets de sésame	Céréales Lait
Repas	Soupe	Jus de légumes	---	Potage	Bruschetta
	Chili végétarien Riz	Burritos aux œufs Salade de concombres	Poulet au riz Salade de chou	Poisson santé Pommes de terre Haricots	Filets de porc Vermicelles de riz Macédoine de légumes
	Poires	Soupe dessert à la noix de coco	Tarte aux fruits	Crème aux fruits	Tendre aux pêches
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation	Pommes et lait de soya	Muffin	Galettes	Biscotte de blé et fromage à la crème	Bananes et lait de soya

*Vérifier les allergies chaque jour

Semaine du 3 novembre- 8 décembre- 12 janvier- 16 février- 23 mars- 27 avril

Note : Nos pâtisseries sont faites à partir de céréales et de farine à grains entiers et de fruits variant selon la saison.



Menu : semaine 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Raisins et fromage	Pommes et trempette à l'érable	Oranges et bâtonnets de sésame	Poires et lait de soya	Céréales et lait
Repas	Soupe	Potage	---	---	Jus de légumes
	Pizza aux œufs Salade du chef	Burgers de lentilles Laitue, tomates concombres	Pita au thon Salade de maïs et légumes	Lasagne Brocoli Chou-fleur	Escalope de poulet citronnée Riz Salade de chou
	Yogourt	Cornet de sorbet glacé	Mousse crémeuse au tofu	Croustade aux bleuets	Carrés aux dattes
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation	Barre tendre	Galette de riz et beurre de dattes	Galettes	Bagel et beurre de soya	Bananes

*Vérifier les allergies chaque jour

Semaine du 10 novembre- 15 décembre- 19 janvier- 23 février- 30 mars- 4 mai

Note : Nos pâtisseries sont faites à partir de céréales et de farine à grains entiers et de fruits variant selon la saison.