

Menu : semaine 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Oranges et bâtons de sésame	Céréales et lait	Pommes et trempette à l'érable	Melon miel et lait de soya	Yogourt à boire
Repas	Soupe Burger de porc Laitue, tomates et concombres Pêches Lait	Pâté au poulet Salade de chou Pudding de chia Lait	Jus de légumes Filet de sole au four Pommes de terre Haricots Gâteau aux carottes Lait	Potage Quiche aux épinards et tomates Salade du chef Compote de pommes Lait	Casserole de pois chiches Brocolis Choux-fleurs Pudding au petit pain Lait
Collation	Muffins	Bananes et lait de soya	Biscuits	Biscuits Breton et fromage à la crème	Raisins rouges et fromage

*Vérifier les allergies chaque jour

Semaine du 16 novembre- 4 janvier- 8 février- 15 mars- 19 avril

Note : Nos pâtisseries sont faites à partir de céréales et de farine à grains entiers et de fruits variant selon la saison.



Menu : semaine 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Oranges et fromage	Poires et lait de soya	Pommes et fromage	Cantaloup et bâtonnets de sésame	Céréales et lait
Repas	Potage Pain au saumon Brocolis/choux-fleurs Gâteau aux pommes Lait	Pain Spaghetti sauce tofu/fromage Salade de fruits Lait	Jus de légumes Croûtons aux œufs gratinés Salade pommes et épinards Mandarine Lait	Salade du chef Suprême de poulet Riz aux légumes Tarte au yogourt glacé Lait	Soupe Mini pain de viande, pommes de terre Macédoine Brownies au tofu Lait
Collation	Craquelins et tartinade de carottes	Compote de pommes et tortillas	Galettes	Barres granola	Bananes et lait de soya

*Vérifier les allergies chaque jour

Semaine du 23 novembre- 11 janvier- 15 février-22 mars- 26 avril

Note : Nos pâtisseries sont faites à partir de céréales et de farine à grains entiers et de fruits variant selon la saison.



Menu : semaine 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Pommes et fromage	Yogourt à boire maison	Oranges et bâtonnets de sésame	Céréales et lait	Cantaloup et lait de soya
Repas	Bouillon aux tomates Œufs brouillés, fèves au lard Pommes de terre rissolées Yogourt aux fruits Lait	Potage Filet de sole aux champignons Salade de brocoli Velours aux poires Lait	--- Macaroni au poulet Salade césar Croustade aux pommes Lait	--- Pâté à la viande Macédoine et concombres Scones aux bananes Lait	Soupe aux coquilles Minis pizzas Salade de choux Gâteau à la salade de fruits Lait
Collation	Lait de soya et bananes	Muffins	Galettes	Raisins et fromage	Toast Melba et beurre de soya

*Vérifier les allergies chaque jour

Semaine du 30 novembre- 18 janvier- 22 février- 29 mars- 3 mai

Note : Nos pâtisseries sont faites à partir de céréales et de farine à grains entiers et de fruits variant selon la saison.



Menu : semaine 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Raisins et biscuits aux légumes	Melon miel et fromage	Ananas et fromage	Oranges et bâtonnets de sésame	Céréales Lait
Repas	Soupe Chili végétarien Riz Poires Lait	Jus de légumes Burritos aux œufs Salade de concombres Soupe dessert à la noix de coco Lait	--- Poulet au riz Salade de chou Tarte aux fruits Lait	Potage Poisson santé Pommes de terre Haricots Crème aux fruits Lait	Bruschetta Filets de porc Vermicelles de riz Macédoine de légumes Tendre aux pêches Lait
Collation	Pommes et lait de soya	Muffins	Galettes	Biscottes de blé et fromage à la crème	Bananes et lait de soya

*Vérifier les allergies chaque jour

Semaine du 7 décembre- 25 janvier- 1er mars- 5 avril- 26 avril -10 mai

Note : Nos pâtisseries sont faites à partir de céréales et de farine à grains entiers et de fruits variant selon la saison.



Menu : semaine 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Raisins et fromage	Pommes et trempette à l'érable	Oranges et bâtonnets de sésame	Poires et lait de soya	Céréales et lait
Repas	Soupe Pizza aux œufs Salade du chef Yogourt Lait	Potage Burgers de lentilles Laitue, tomates et concombres Crème glacée bananes et fraises Lait	--- Pita au thon Salade de maïs et légumes Mousse crémeuse au tofu Lait	--- Lasagne Brocoli Chou-fleur Croustade aux bleuets Lait	Jus de légumes Escalope de poulet citronnée Riz Salade de chou Carrés aux dattes Lait
Collation	Barres tendres	Galettes de riz et beurre de dattes	Galettes	Bagel et beurre de soya	Bananes

*Vérifier les allergies chaque jour

Semaine du 14 décembre- 1er février- 8 mars- 12 avril- 17 mai

Note : Nos pâtisseries sont faites à partir de céréales et de farine à grains entiers et de fruits variant selon la saison.